

УТВЕРЖДАЮ

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	41	1,6	0,6	23,1	103,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		521.00	14.54	13.24	86.57	522.54
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	123	0,79	0,16	7,28	38,58
Итого за завтрак 2		123.00	0.79	0.16	7.28	38.58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ЗИМНИЙ'	41	1,07	2,4	4,6	43,47
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	183	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	59	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	173	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		616.00	17.20	16.59	66.68	495.19
Полдник	КЕФИР	188	5,39	0,18	7,19	55,75
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		448.00	8.85	7.06	52.56	326.53
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	44	2,59	2,79	2,16	55,7
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	БАТОН	29	2,37	0,3	14,56	70,43
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		503.00	12.42	19.83	63.35	454.15
Итого за день		2214.00	53.80	56.88	276.44	1836.99

Исполнитель: Кладовщик _____ (Торощина Юлия Сергеевна)

Шеф-повар: _____ (Шулятьева Лариса Валериевна)

УТВЕРЖДАЮ

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	41	1,6	0,6	23,1	103,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		641.00	18.21	16.91	104.59	641.94
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	129	0,83	0,17	7,64	40,46
Итого за завтрак 2		129.00	0.83	0.17	7.64	40.46
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ 'ЗИМНИЙ'	61	1,6	3,6	6,9	65,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	204	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	192	0,1	0,1	17,87	74,01
Итого за обед		737.00	22.11	21.42	79.68	629.70
Полдник	КЕФИР	209	5,99	0,2	7,99	61,94
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник		509.00	10.78	9.80	61.96	402.25
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	59	3,66	4,1	2,7	102,35
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	БАТОН	39	3,18	0,4	19,58	94,71
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87
Итого за ужин 1		638.00	16.99	28.59	80.86	643.27
Итого за день		2689.00	71.29	77.31	359.30	2469.22

Исполнитель: Кладовщик _____ (Торощина Юлия Сергеевна)

Шеф-повар: _____ (Шулятьева Лариса Валериевна)