

УТВЕРЖДАЮ

28.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	204	4,86	5,3	25,56	168,96
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ аллергикам	209	4,5	5,9	22	159
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	203	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ аллергикам	199	0	0	9,78	39,21
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	БАТОН	33	2,7	0,35	18,14	92,62
Итого за завтрак 1		862.00	17.62	21.38	91.23	634.51
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	8	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		12.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	57	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3,2	5,09	6,48	95,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,16	3,91	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	79	7,13	27,85	1,09	319,02
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	198	0,1	0,1	26,37	107,89
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,76	0,5	20,35	98,5
Итого за обед		731.00	18.49	43.50	73.20	829.52
Полдник	МОЛОКО	209	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ С САХАРОМ аллергикам	199	0	0	9,78	39,21
	ПРЯНИКИ	29	2,62	2,07	33,23	162,16
	БАТОН	14	1,13	0,15	7,56	38,6
Итого за полдник		451.00	9.35	7.12	59.87	344.77
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	58	0,89	3	11,1	75,8
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	147	12,88	11,74	20,25	272,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	31	1,99	2,37	16,3	20,37
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ аллергикам	129	3,11	3,96	32,32	176,92
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) аллергикам	80	4,02	28,65	0	245,51
	ЧАЙ С САХАРОМ	199	0	0	9,78	39,21
	БАТОН	28	2,29	0,3	15,39	78,59
Итого за ужин 1		672.00	25.18	50.02	105.14	909.28
Итого за день		2908.00	73.91	122.62	371.82	2907.08

Исполнитель: Кладовщик_____ (Казакова Оксана Александровна)
Шеф-повар:_____ (Малых Лариса Вячеславовна)