

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Дудова Светлана Петровна)
11.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	42	3,09	0,4	20,73	105,79
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ аллергик	200	4,77	6,08	49,85	272,45
	ЧАЙ С САХАРОМ аллергик	200	0	0	9,78	39,21
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ аллергик	200	8,71	8,71	49,79	311,55
Итого за завтрак 1		1046.00	24.68	27.34	171.46	1036.16
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	156	0,83	0,17	7,67	40,67
	ЯБЛОКО аллергик	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		256.00	1.23	0.57	17.47	87.67
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		33.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ `ДЕТСКИЕ ГОДЫ`	51	0,9	6,02	2,63	68,47
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3,2	5,09	6,48	95,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,73	0,5	20,12	97,39
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,37	107,89
	СУП ОВОЩНОЙ аллергик	200	2,4	3,36	8,16	72,8
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ аллергик	150	2,92	4,92	15	141,16
Итого за обед		1083.00	22.54	51.75	94.10	1029.66
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	29	3,25	2,57	41,25	201,3
	ПЕЧЕНЬЕ аллергик	30	0,03	0	23,82	96,3
	ЧАЙ С САХАРОМ аллергик	200	0	0	9,77	39,21
Итого за полдник		459.00	8.88	7.47	84.14	441.61
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	158	12,88	11,74	20,25	272,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	31	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	41	3,05	0,4	20,52	104,79
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ аллергик	148	2,27	3,35	10,73	91,5
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) аллергик	80	4,02	28,65	0	245,51
	ЧАЙ С САХАРОМ аллергик	200	0	0	9,77	39,21
Итого за ужин 1		918.00	25.79	51.62	95.75	884.22
Итого за день		3795.00	85.49	139.17	487.49	3590.92

Исполнитель: Кладовщик _____ (Казаква Оксана Александровна)
Шеф-повар: _____ (Малых Лариса Вячеславовна)