

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Дудова Светлана Петровна)
17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,73	4,95	24,25	165,65
	БАТОН	40	3,06	0,4	20,53	104,78
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	199	3,14	3,46	15,02	99,58
	КАША ПОПУРРИ С МАСЛОМ РАССТИТЕЛЬНЫМ аллергик	200	1,53	5,08	28,92	163,08
	ЧАЙ С САХАРОМ аллергик	200	0	0	9,77	39,21
Итого за завтрак 1		857.00	16.51	21.91	98.54	657.27
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	125	0,83	0,17	7,65	40,53
	ГРУША аллергик	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за завтрак 2		225.00	1.23	0.47	17.95	87.53
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,53	0	1,47	8,4
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	202	4,03	6,11	18,13	186,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	89	12,38	9,46	11,33	179,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,75	0,5	20,25	98
	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	200	0,16	0,16	15,89	60
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ аллергик	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	МЯСО ОТВАРНОЕ аллергик	80	6,34	11,25	0	146,56
Итого за обед		1036.00	32.32	32.85	95.09	869.59
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	31	1,77	1,4	22,5	109,8
	ЧАЙ С САХАРОМ аллергик	200	0	0	9,77	39,21
	ПЕЧЕНЬЕ аллергик	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		461.00	7.40	6.30	65.39	350.11
Ужин 1	САЛАТ `ДЕРЕВЕНСКИЙ`	60	2,52	5,52	3,42	73,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,51	9,2	34,19	250,61
	БАТОН	40	3,19	0,46	19,66	95,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
	МАКАРОНЫ б/гл аллергик	180	7,51	9,2	34,19	250,61
Итого за ужин 1		480.00	14.11	16.29	69.95	467.97
Итого за день		3094.00	73.94	78.24	371.49	2544.07

Исполнитель: Кладовщик _____ (Казакова Оксана Александровна)
Шеф-повар: _____ (Малых Лариса Вячеславовна)