

УТВЕРЖДАЮ

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	20	1,15	0,19	9,88	45,77
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	181	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		506.00	12.08	14.36	60.24	419.63
Завтрак 2	ЯБЛОКО	125	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		305.00	0.50	0.40	19.30	85.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		33.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ `ЗИМНИЙ`	38	1,07	2,4	4,6	43,47
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,15	4,95	6,12	90,45
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	53	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		671.00	18.36	28.04	59.18	616.00
Полдник	КЕФИР	175	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	34	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		209.00	7.16	1.58	29.69	165.55
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,32	0	0,64	5,28
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	62	1,89	2,06	1,71	69,43
	БАТОН	31	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		431.00	6.39	6.30	38.92	295.82
Итого за день		2155.00	46.86	51.10	231.90	1694.25

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Торощина Юлия Сергеевна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Шулятьева Лариса Валериевна)

УТВЕРЖДАЮ

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	198	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		580.00	14.07	16.62	90.25	567.67
Завтрак 2	ЯБЛОКО	125	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		325.00	0.51	0.40	20.36	89.94
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ `ЗИМНИЙ`	58	1,6	3,6	6,9	65,2
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	5,09	6,48	95,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	53	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	15,51	63,5
Итого за обед		941.00	24.76	39.85	104.58	898.49
Полдник	КЕФИР	195	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	34	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		229.00	7.76	1.60	30.49	171.74
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,32	0	0,64	5,28
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	83	2,51	2,74	2,29	92,57
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87
Итого за ужин 1		737.00	16.41	23.63	71.39	658.52
Итого за день		2847.00	65.88	82.52	341.64	2497.96

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Торощина Юлия Сергеевна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Шулятьева Лариса Валериевна)