

УТВЕРЖДАЮ

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли (ДИЕТА)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.05.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	151	3,71	4,5	16,31	121,37
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	28	1,8	0,3	15,42	71,4
	КАКАО С МОЛОКОМ	181	2,61	2,25	13,38	88,92
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ аллергик	151	3,38	4,43	16,5	119,25
Итого за завтрак 1		516.00	11.55	15.63	61.66	438.44
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	179	0,9	0,18	17,81	77,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ аллергик	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за завтрак 2		359.00	1.00	0.18	27.31	116.05
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		33.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ: КУЛЕШ	180	7,6	3,4	11,59	107,43
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	61	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		621.00	22.23	17.49	80.06	498.28
Полдник	КЕФИР	174	5,39	0,18	7,19	55,75
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		224.00	8.59	2.84	32.91	202.04
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	40	0,88	0,16	4,47	23,2
	ОМЛЕТ	131	10,21	11,78	4,16	162,5
	БАТОН	28	1,8	0,3	15,42	71,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ аллергик	157	9,46	9,1	4,63	151,66
Итого за ужин 1		536.00	22.81	21.34	40.56	459.43
Итого за день		2289.00	68.55	57.90	267.07	1825.84

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Торощина Юлия Сергеевна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Шулятьева Лариса Валериевна)

УТВЕРЖДАЮ

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад (ДИЕТА)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.05.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	201	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	37	3,03	0,4	20,34	103,86
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	201	2,9	2,5	14,87	98,8
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ аллергик	201	4,5	5,9	22	159
Итого за завтрак 1		645.00	15.44	18.95	79.00	560.97
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,8	86
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ аллергик	200	0,11	0	10,56	42,94
Итого за завтрак 2		399.00	1.11	0.20	30.36	128.94
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ: КУЛЕШ	200	8,44	3,78	12,88	119,37
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	81	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,89	0,41	22,69	101,09
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	15,51	63,5
Итого за обед		740.00	27.72	22.39	99.98	621.26
Полдник	КЕФИР	194	5,99	0,2	7,99	61,94
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		264.00	10.47	3.92	44.00	266.75
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	61	1,32	0,24	6,7	34,8
	ОМЛЕТ	151	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	36	3,2	0,4	19,68	95,2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,51	0	13,2	56,3
	ГОВЯДИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ аллергик	201	12,61	12,13	6,17	202,21
Итого за ужин 1		649.00	26.27	22.90	50.88	552.64
Итого за день		2732.00	83.38	68.78	328.79	2242.16

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Торощина Юлия Сергеевна)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Шулятьева Лариса Валериевна)