

УТВЕРЖДАЮ

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.05.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	151	3,71	4,5	16,31	121,37
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	28	1,8	0,3	15,42	71,4
	КАКАО С МОЛОКОМ	181	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		516.00	11.55	15.63	61.66	438.44
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	179	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		359.00	1.00	0.18	27.31	116.05
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		33.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ: КУЛЕШ	180	7,6	3,4	11,59	107,43
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	61	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		621.00	22.23	17.49	80.06	498.28
Полдник	КЕФИР	174	5,39	0,18	7,19	55,75
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		224.00	8.59	2.84	32.91	202.04
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	40	0,88	0,16	4,47	23,2
	ОМЛЕТ	131	10,21	11,78	4,16	162,5
	БАТОН	28	1,8	0,3	15,42	71,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за ужин 1		536.00	22.81	21.34	40.56	459.43
Итого за день		2289.00	68.55	57.90	267.07	1825.84

Исполнитель: Кладовщик _____ (Торощина Юлия Сергеевна)

Шеф-повар: _____ (Шулятьева Лариса Валериевна)

УТВЕРЖДАЮ

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.05.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	201	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	37	3,03	0,4	20,34	103,86
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	201	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		645.00	15.44	18.95	79.00	560.97
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		399.00	1.11	0.20	30.36	128.94
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ: КУЛЕШ	200	8,44	3,78	12,88	119,37
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	81	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,89	0,41	22,69	101,09
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	15,51	63,5
Итого за обед		740.00	27.72	22.39	99.98	621.26
Полдник	КЕФИР	194	5,99	0,2	7,99	61,94
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		264.00	10.47	3.92	44.00	266.75
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	61	1,32	0,24	6,7	34,8
	ОМЛЕТ	151	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	36	3,2	0,4	19,68	95,2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,51	0	13,2	56,3
Итого за ужин 1		649.00	26.27	22.90	50.88	552.64
Итого за день		2732.00	83.38	68.78	328.79	2242.16

Исполнитель: Кладовщик _____ (Торощина Юлия Сергеевна)

Шеф-повар: _____ (Шулятьева Лариса Валериевна)